

Conférence

Gérer vos émotions naturellement
grâce à l'EFT et la Naturopathie

MERCREDI 21 MAI
17H00-19H00

Maison d'accueil de l'Ile
Blanche
1 Impasse de l'Ile Blanche -
29241 LOCQUIREC

Programme :

- ✓ Comment les émotions influencent notre santé
- ✓ Les conseils de la Naturopathie Hildegardienne pour retrouver l'équilibre (alimentation, plantes, épices...)
- ✓ L'EFT : technique de libération émotionnelle

Animé par :

- Soizig L'Oléron thérapie brève EFT
- Adeline Larivière - Le Rhun Naturopathe Hildegardienne et Réflexologue



Tarif 2€

Renseignements :

Adeline 06 15 98 03 16
Soizig 07 80 08 25 94