

Après une carrière dans le médico-social en tant qu'éducatrice spécialisée, je me suis orientée vers la méthode Vittoz et l'exerce depuis 13 années en cabinet ou en groupe. Je continue d'enrichir ma pratique avec de nouvelles approches toutes en lien avec les neurosciences.

La méthode Vittoz a pour but de nous rendre de plus en plus objectif sur notre vie et sur les événements qui se présentent et capables de s'accepter et d'accepter l'autre avec ses qualités, ses défauts, avec droit à l'erreur et droit à la réussite.

## DEUX JOURNÉES-ATELIERS VITTOZ

Et si **LA RE-CONQUÊTE DE SOI** était de découvrir sa juste place dans nos relations humaines, d'oser les choix du quotidien, d'exercer sa volonté pour être pleinement debout et responsable mais comment ?

La Maison d'accueil de l'Île Blanche à Locquirec accueille pour deux journées - ateliers formant un tout mais pouvant être vécues séparément. (6 personnes minimum).

SENTIR, RESSENTIR, CONSENTIR À...  
POUR ÊTRE DAVANTAGE EN VIE ET DANS LA VIE

**SAMEDI 14 MARS 2020 : 9 H 30 - 17 H**

C'est parce – que je prends le temps de nommer les sensations que les circuits nerveux de la réceptivité vont être réactivés. Nous pouvons alors vivre nos émotions et consentir à nos sentiments d'une manière plus juste.

**S'inscrire avant le 6 Mars 2020**

ACTES CONSCIENTS, ACTES DE VIE

**SAMEDI 4 AVRIL 2020 : 9 H 30 - 17 H**

La conscience d'Être au monde nous fait goûter le sentiment de notre propre unité, mais aussi d'être acteur de notre vie et responsable autant de nos pensées que de nos actes.

**S'inscrire avant le 27 Mars 2020**

**Tarif animation : 55 € la journée**

### FICHE D'INSCRIPTION AUX JOURNÉES VITTOZ

Nom: ..... Prénom : .....

Adresse: .....

Tél : ..... Courriel : .....

S'inscrit pour les journées suivantes :  14 mars 2020  4 avril 2020

Prendra le repas (14 €)  Pique-nique apporté

**Merci de renvoyer ce formulaire et un chèque d'acompte de 15 € (à la journée, non remboursable en cas d'annulation 8 jours avant la date) à l'adresse suivante :**

Lucienne CAOUISSIN, 4 Place de Kerilly, 22310 Plestin-les-Grèves

06 02 35 01 07 Courriel : therapie22lj@orange.fr

Après une carrière dans le médico-social en tant qu'éducatrice spécialisée, je me suis orientée vers la méthode Vittoz et l'exerce depuis 13 années en cabinet ou en groupe. Je continue d'enrichir ma pratique avec de nouvelles approches toutes en lien avec les neurosciences.

La méthode Vittoz a pour but de nous rendre de plus en plus objectif sur notre vie et sur les événements qui se présentent et capables de s'accepter et d'accepter l'autre avec ses qualités, ses défauts, avec droit à l'erreur et droit à la réussite.

## DEUX JOURNÉES-ATELIERS VITTOZ

Et si **LA RE-CONQUÊTE DE SOI** était de découvrir sa juste place dans nos relations humaines, d'oser les choix du quotidien, d'exercer sa volonté pour être pleinement debout et responsable mais comment ?

La Maison d'accueil de l'Île Blanche à Locquirec accueille pour deux journées - ateliers formant un tout mais pouvant être vécues séparément. (6 personnes minimum).

SENTIR, RESSENTIR, CONSENTIR À...  
POUR ÊTRE DAVANTAGE EN VIE ET DANS LA VIE

**SAMEDI 14 MARS 2020 : 9 H 30 - 17 H**

C'est parce – que je prends le temps de nommer les sensations que les circuits nerveux de la réceptivité vont être réactivés. Nous pouvons alors vivre nos émotions et consentir à nos sentiments d'une manière plus juste.

**S'inscrire avant le 6 Mars 2020**

ACTES CONSCIENTS, ACTES DE VIE

**SAMEDI 4 AVRIL 2020 : 9 H 30 - 17 H**

La conscience d'Être au monde nous fait goûter le sentiment de notre propre unité, mais aussi d'être acteur de notre vie et responsable autant de nos pensées que de nos actes.

**S'inscrire avant le 27 Mars 2020**

**Tarif animation : 55 € la journée**

### FICHE D'INSCRIPTION AUX JOURNÉES VITTOZ

Nom: ..... Prénom : .....

Adresse: .....

Tél : ..... Courriel : .....

S'inscrit pour les journées suivantes :  14 mars 2020  4 avril 2020

Prendra le repas (14 €)  Pique-nique apporté

**Merci de renvoyer ce formulaire et un chèque d'acompte de 15 € (à la journée, non remboursable en cas d'annulation 8 jours avant la date) à l'adresse suivante :**

Lucienne CAOUISSIN, 4 Place de Kerilly, 22310 Plestin-les-Grèves

06 02 35 01 07 Courriel : therapie22lj@orange.fr