

En partenariat avec le Centre
Spirituel de Penboc'h

Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?

Session pour les personnes qui ont subi un burn out, un épuisement professionnel, physique et psychique et les personnes de leur entourage (conjointes, collaborateurs, responsables...) :

Prendre un temps de relecture

Redécouvrir nos sens qui ont été blessés

Sortir de l'enfermement, risquer la liberté

Rebondir avec la parole d'un autre



Des temps de **réflexion** et de **méditation de la Parole de Dieu** seront proposés.
Possibilité d'un **accompagnement personnel**.

Animation : Madame Barbara Walter

Lundi 10 décembre (18 h) au vendredi 14 décembre 2018 (9 h)

Informations pratiques : Tarif : animation 56 € - (*Hébergement et repas non compris : pension complète, draps et linge de toilette compris : 189.65 €*)

Inscription à la session avant le 30 novembre 2018

Par mail à : ileblanchelocquirec@wanadoo.fr ou par téléphone au **02 98 67 43 72**.

Confirmation par courrier en précisant bien vos coordonnées postales et téléphoniques et en joignant 50 € d'arrhes.